

## Baqsimi<sup>MC</sup> : le traitement de l'hypoglycémie au bout du nez!

Au Québec, près de 880 000 personnes souffrent de diabète et nombre d'entre eux doivent utiliser de l'insuline afin de contrôler leur maladie, s'exposant à un risque augmenté d'hypoglycémie.<sup>1,2</sup> Or, une nouvelle formulation de glucagon intranasale est maintenant disponible en cas d'hypoglycémie sévère: le Baqsimi<sup>MC</sup>. Simple à utiliser, chaque dispositif intranasal à usage unique contient 3 mg de poudre de glucagon, soit l'équivalent d'une dose. Il est indiqué chez les adultes et les enfants de 4 ans ou plus.<sup>3</sup> Il n'est pas encore couvert par la RAMQ et le coût pour une dose est d'environ 140\$.

L'efficacité et l'innocuité du glucagon intranasal ont été démontrées chez des patients diabétiques de type I.<sup>4-6</sup>

- Étude randomisée contrôlée de non-infériorité à devis ouvert en chassé-croisé comparant le glucagon intranasal (3 mg) au glucagon intramusculaire (1 mg) pour le traitement d'hypoglycémies induites par l'administration d'insuline IV chez 75 adultes diabétiques.<sup>4</sup>
  - Correction de l'hypoglycémie (i.e. glucose sanguin  $\geq 3,9$  mmol/L ou une augmentation de la glycémie de 1,1 mmol/L ou plus par rapport à la valeur la plus basse) en  $\leq 30$  minutes.
    - 98,7 % des épisodes dans le groupe intranasal et 100 % dans le groupe intramusculaire.
  - Temps moyen pour atteindre l'issue primaire.
    - 16 minutes dans le groupe intranasal et 13 minutes dans le groupe intramusculaire.
- Étude de phase I évaluant les doses de 2 et 3 mg chez 48 enfants diabétiques de 4 ans et plus.<sup>5</sup>
  - Réponse au traitement (augmentation de la glycémie  $\geq 1,4$  mmol/L) pour 57 des 58 (98,3 %) épisodes d'hypoglycémie.
- Étude observationnelle incluant 69 patients et 157 épisodes d'hypoglycémies dont 12 épisodes sévères.<sup>6</sup>
  - Résolution de l'hypoglycémie en moins de 30 minutes pour 12 (100,0%) des épisodes sévères.
  - Les aidants ont jugé l'utilisation du produit facile (80,5 %) et l'ont administré en <30 secondes (70,4 %).

Les effets indésirables les plus fréquents sont les nausées (22 %), les vomissements (17 %), les céphalées (23 %), la congestion nasale (8,4 %), la rhinorrhée (3 %) et la toux (1 %).<sup>3,4</sup>

### Notre avis

Le glucagon intranasal est un traitement novateur et efficace pour le traitement ambulatoire de l'hypoglycémie lorsqu'une altération de l'état de conscience empêche la prise de glucides par voie orale. Son administration simple et rapide est particulièrement intéressante par rapport au dispositif injectable. L'INESSS a d'ailleurs recommandé son ajout à la Liste des médicaments couverts pour les patients diabétiques de type I ou II insulinotraités.<sup>7</sup> Cela nous rappelle aussi la pertinence de prescrire du glucagon chez les patients à risque d'hypoglycémie sévère.

### Références

1. Diabète Québec. <https://www.diabete.qc.ca/fr/comprendre-le-diabete/tout-sur-le-diabete/mythes-et-statistiques/>.
2. Yale JF, Paty B, Peter A.. Can J Diabetes. 2018; 42: S104-8.
3. Eli Lilly Canada Inc. Monographie de Baqsimi. Toronto. Eli Lilly Canada. 2019. 27p
4. Rickels MR, Ruedy KJ, Foster NC, et coll. Diab Care. 2016; 39(2): 264-70.
5. Sherr JL, Ruedy KJ, Foster NC, et coll. Diab Care. 2016; 39(4): 555-62.
6. Seaquist ER, Dulude H, Zhang XM, et coll. Diab Obes Metab. 2018 ;5(20): 1316-20.
7. Institut national d'excellence en santé et en services sociaux. Baqsimi - Hypoglycémie sévère. Janvier 2020. Québec. 2020. 17p.

Auteur(s): Stéphanie Carreau, PharmD MSc