



SOUTENANCE DE THÈSE



La santé mentale maternelle durant la grossesse et durant la pandémie de la COVID-19 et son impact sur le développement de l'enfant

Narimene Ait Belkacem

Lundi le 8 juin 2026 à 13 h au local S1-139 - pavillon Jean-Coutu

JURY DE THÈSE	
Présidente-rapporteur : Alice Dragomir	Membre du jury : Anna MacKinnon
Directrice : Anick Bérard	Codirectrice : Sylvie Marleau
Représentant des ESP : À venir	Examineur externe : Gina Muckle

RÉSUMÉ

La grossesse représente une période de grande vulnérabilité psychologique, durant laquelle plusieurs personnes enceintes peuvent présenter des symptômes de dépression, d'anxiété ou des niveaux élevés de stress. La pandémie de la COVID-19 a accentué cette réalité, notamment en raison de l'isolement, de l'incertitude et des changements importants dans les soins périnataux. Dans le cadre de ma revue de la littérature, un chapitre de livre recensant les études portant sur la santé mentale durant la grossesse en période pandémique a été rédigé et intégré à cette thèse. Bien que les effets de la santé mentale maternelle sur certaines issues de grossesse soient bien documentés, les conséquences potentielles sur le neurodéveloppement des enfants demeurent encore peu comprises.

Cette thèse de doctorat a pour objectif d'évaluer l'impact de la santé mentale maternelle durant la grossesse sur le développement des enfants nés pendant la pandémie de la COVID-19. Elle utilise les données de l'étude CONCEPTION, une cohorte prospective mère-enfant mise en place au Canada en 2020 afin d'évaluer les répercussions de la pandémie sur les personnes enceintes et leurs enfants. Le premier volet examine l'association entre la santé mentale maternelle durant la grossesse, notamment les symptômes de dépression, d'anxiété, le stress

lié à la pandémie et l'exposition aux antidépresseurs, et le neurodéveloppement de l'enfant à 18 mois, évalué à l'aide de l'Agès and Stages Questionnaire, Third Edition (ASQ-3). Les résultats montrent notamment que l'exposition à des symptômes d'anxiété modérés à sévères durant la grossesse était associée à un risque accru de besoin d'une évaluation approfondie dans le domaine de la communication (rapport de cotes ajusté [RCa] = 12.20 ; intervalle de confiance [IC] 95 % [1.60 ; 92.40]) ainsi qu'à un risque accru de besoin d'activités de stimulation et de suivi pour la motricité globale (RCa = 6.33, IC 95 % [2.06 ; 19.40]). Le deuxième volet visait à évaluer ces associations à l'aide d'évaluations neurodéveloppementales réalisées en personne par une équipe de neuropsychologues utilisant les Bayley Scales of Infant and Toddler Development, Fourth Edition (BSID-IV). Les analyses ont montré que les symptômes d'anxiété maternelle étaient associés à des scores plus faibles en communication expressive (Estimé standardisé ajusté [aSE] = -0.25, IC 95 % [-0.48 ; -0.03]) et en motricité globale (aSE = -0.25, IC 95 % [-0.41 ; -0.09]), tandis que les symptômes dépressifs étaient associés à de meilleurs scores en communication expressive (aSE = 0.29, IC 95 % [0.10 ; 0.48]). Le stress lié à la pandémie ne semblait pas associé de manière significative au neurodéveloppement de l'enfant. Enfin, le troisième volet porte sur la validité de l'ASQ-3, un outil de dépistage largement utilisé en recherche et en pratique clinique, en le comparant aux échelles BSID-IV, considérées comme l'étalon d'or pour l'évaluation du neurodéveloppement de l'enfant. Cette analyse montre une concordance modérée pour le domaine de la communication/langage (coefficient de corrélation intraclasse [CCI] = 0.44, IC 95 % [0.21 ; 0.62]) et la motricité globale (CCI = 0.38, IC 95 % [0.15 ; 0.58]). La concordance était faible à modérée pour le domaine cognitif/résolution de problèmes (CCI = 0.22, IC 95 % [-0.04 ; 0.45]). Cependant, une faible concordance a été observée pour la motricité fine (CCI = 0.10, IC 95 % [-0.16 ; 0.34]).

Ce projet de recherche doctoral met en lumière l'importance d'une prise en charge adéquate de la santé mentale chez les personnes enceintes, particulièrement en période de crise. Les symptômes dépressifs et anxieux semblent avoir un impact potentiellement modéré sur certains domaines du neurodéveloppement de l'enfant. Par ailleurs, la validité de l'ASQ-3, bien que globalement satisfaisante, semble variable selon les domaines évalués lorsqu'on la compare à l'étalon d'or BSID-IV, notamment pour la motricité fine, où l'évaluation parentale demeure plus subjective. Ces résultats soulignent la nécessité d'un suivi attentif de la santé mentale maternelle et d'une surveillance précoce du développement de l'enfant, afin d'intervenir efficacement dès les premiers symptômes.

Publications durant le doctorat

- Narimene Ait Belkacem, Jessica Gorgui, Anick Bérard. (2023). Being pregnant during the COVID-19 pandemic: Impact of the trimester of gestation and measures of maternal mental health. *International and Life Course Aspects of COVID-19* - Timothy Bennett, United Kingdom. Published. <https://doi.org/10.1016/B978-0-323-95648-2.00021-6>.
- Narimene Ait Belkacem, Jessica Gorgui, Vanina Tchuente, Delphine Aubin, Sarah Lippé et Anick Bérard. (2024). Maternal Mental Health in Pregnancy and Its Impact on Children's Cognitive Development at 18 Months, during the COVID-19 Pandemic (CONCEPTION Study). *Journal of Clinical Medicine*. Published <http://dx.doi.org/https://doi.org/10.3390/jcm13041055>.
- Anick Bérard MSc, Yves Mufike Lumu, Odile Sheehy, Gabra Nohmie, Narimene Ait Belkacem (2026). Serotonin - Norepinephrine Reuptake Inhibitors versus Selective Serotonin Reuptake Inhibitors and the Risk of Hypertensive Disorders of Pregnancy. *American Journal of Obstetrics and Gynecology*. Published <https://doi.org/10.1016/j.ajog.2026.01.032>.