MALADIES CHRONIQUES :

L'HYPERTENSION

Saviez-vous que...

L'hypertension artérielle est surnommée « le tueur silencieux »?

Faculté de pharmacie
Université de Montréal

100 ans d'excellence

Sans causer des symptômes particuliers, l'hypertension est l'une des premières causes de maladies cardiaques et d'accidents vasculaires cérébraux (AVC).

L'hypertension artérielle se produit lorsqu'il y a trop de pression dans les vaisseaux sanguins. Ceci peut les endommager et entraîner des complications affectant le cœur, les reins, le cerveau pouvant mener au décès. N'importe qui peut développer une pression artérielle élevée, mais le risque augmente avec l'âge.

On exprime la pression par 2 chiffres, soit la pression systolique (lorsque le cœur se contracte et pompe le sang), et la pression diastolique (lorsque le cœur se dilate et se remplit de sang).

Plus la pression est élevée, plus les risques pour la santé sont hauts.

Généralement, les personnes en santé ont une pression inférieure à 140/ 90 mmHg. En présence d'autres maladies comme le diabète, on vise une pression inférieure à 130/ 80 mmHg. Plusieurs mesures sont souvent requises avant de diagnostiquer l'hypertension.

Votre pharmacienne ou pharmacien peut :

- Vous aider à mesurer votre tension artérielle à la pharmacie et déterminer si vous êtes à risque de développer l'hypertension ;
- Vous renseigner sur la façon de mesurer votre pression à domicile, et vous fournir un carnet de suivi pour prendre en note vos mesures ;
- Faire le suivi de votre traitement de l'hypertension pour s'assurer qu'il est efficace et sécuritaire pour vous ;
- Ajuster votre traitement pour l'hypertension, en collaboration avec votre médecin, pour s'assurer que vous avez le meilleur traitement pour votre condition ;
- Vous informer des bonnes habitudes de vie qui peuvent vous aider à vivre en santé.