BON USAGE DES MÉDICAMENTS :
RGO

Saviez-vous que...

Le pharmacien peut vous conseiller sur le reflux gastro-oesophagien?

Faculté de pharmacie
Université de Montréal

100 ans d'excellence

Quels sont les causes et les symptômes du reflux?

- Lorsque le “sphincter“ (valve) qui se trouve entre l’estomac et l’œsophage se ferme mal ou se relâche trop souvent, le contenu acide de l’estomac remonte dans l’œsophage et produit une brûlure au niveau de la poitrine qui remonte vers la gorge.
- Le reflux se manifeste surtout après les repas, lorsque vous vous penchez ou lorsque vous êtes couché.
- Le reflux peut aussi se manifester par des régurgitations (“renvois“) de liquide amer provenant de l’estomac dans la gorge ou la bouche.

Quels sont les traitements possibles du reflux?

Commencez par modifier vos habitudes de vie et éliminer les éléments déclencheurs de vos symptômes ou ceux qui favorisent le reflux comme par exemple :

- Réduire la consommation ou éviter les aliments qui peuvent augmenter votre reflux comme le café, le chocolat ou les aliments acides, épicés ou riches en gras;
- Éviter de vous étendre ou de vous pencher rapidement après avoir mangé;
- Perdre du poids si vous avez un excès de poids pour réduire la pression sur l’estomac;
- Éviter ou réduire votre consommation d’alcool et cesser de fumer.

Lorsque les symptômes de reflux ou les brûlures d’estomac sont présents pendant 2 jours ou moins par semaine, en plus des mesures ci-dessus, le pharmacien peut vous conseiller un médicament en vente libre (i.e. qui ne nécessite pas d’ordonnance) comme par exemple : Diovol©, Tums©, Zantac©, Gaviscon© ou Olep©).

Votre pharmacien pourra vous conseiller sur la dose adaptée pour vous et s’assurera aussi que ces médicaments n’intéragissent pas avec ceux que vous prenez déjà.

Si après deux semaines d’usage régulier d’un médicament en ventre libre contre le reflux vos symptômes persistent ou ne sont pas soulagés vous devez consulter un médecin dans un délai raisonnable, et rapidement si vous notez :

- une sensation de gêne, d’accrochage ou de douleur lorsque vous avalez;
- la présence de sang dans les vomissements ou vomissements persistants;
- des selles noires ou une perte de poids non-intentionnelle.