BON USAGE DES MÉDICAMENTS :

MÉDICAMENTS POUR PRÉVENIR L'OSTÉOPOROSE

Saviez-vous que...

Certains médicaments pris une fois par semaine contre l'ostéoporose peuvent irriter l'œsophage s'ils ne sont pas pris de la bonne façon?

Faculté de pharmacie
Université de Montréal

100 ans d'excellence

L'ostéoporose est une maladie caractérisée par une faible masse osseuse et qui entraîne une fragilité de l'os et parfois des fractures.

Des médicaments appelés bisphosphonates aident à diminuer les risques de fractures.

Ces médicaments sont commercialisés sous le nom d'alendronate (Fosamax[MC]), risédronate (Actonel[MC]).

En plus de la pratique régulière d'exercice et d'un apport quotidien de calcium et de vitamine D, la prise d'un biphosphonate prévient l'ostéoporose.

Ces médicaments doivent absolument être pris à jeun, et il est important de ne rien boire ni manger pendant 30 à 60 minutes après la prise du médicament. Il faut prendre le médicament avec un grand verre d'eau. Ne pas s'allonger ou se coucher pendant 30 minutes après l'ingestion. Rarement, les biphosphonates peuvent irriter l'œsophage s'ils ne sont pas pris correctement. Vous ressentiriez alors une douleur ou une brûlure au niveau de l'œsophage.

Les biphosphonates peuvent aussi causer d'autres effets secondaires comme la nausée, des douleurs abdominales, des selles molles, et une douleur aux os ou aux articulations. Il est fortement conseillé de consulter la pharmacienne ou le pharmacien si cela arrivait.