



SOUTENANCE DE THÈSE

Santé psychologique des patients ou des travailleurs de la santé faisant face à un stresser : étude de la prévalence et des facteurs de protection

Samuel Cyr

Mardi, 16 avril 2024

Salle C-1890 (Institut de cardiologie de Montréal)

JURY DE THÈSE	
Président-rapporteur : Frederick Aardema	Membre du jury : François Lespérance
Directrice : Judith Brouillette	Examineur externe : Sarah-Geneviève Trépanier
Codirecteur : Céline Fiset	Représentant de la doyenne de la FESP : Sylvie Marleau

RÉSUMÉ

Dans l'optique d'améliorer l'efficacité du réseau de la santé, le concept du « quadruple objectif » souligne l'importance de prendre en considération autant la santé des patients que celle des travailleurs de la santé. Par ailleurs, le concept de « vulnérabilité/stress » réfère au risque de développer des problématiques en santé psychologique lorsqu'un individu possédant une certaine vulnérabilité est soumis à un stresser. En envisageant ces deux concepts, cette thèse s'est intéressée aux patients et aux travailleurs de la santé faisant face à un stresser. Quoique peu connus et véhiculés, ces derniers constituent une population avec une certaine vulnérabilité sur le plan psychologique, avec une présence plus élevée de problématiques en santé psychologique que dans la population générale.

D'abord, un premier article de revue systématique et méta-analyse de la littérature a vérifié la prévalence du trouble de stress post-traumatique chez des patients ayant subi un traumatisme de type médical. L'objectif était de comparer cette prévalence à la suite de huit différents traumatismes médicaux. Les prévalences les plus élevées 24 mois ou plus après avoir subi l'expérience du trauma étaient celles à la suite d'une conscience peropératoire (18,5 %), d'un séjour aux soins intensifs (14,8 %) et d'une transplantation d'organe (10,3 %), avec en huitième rang l'épilepsie (4,5 %). Cette étude a permis de clarifier les contextes médicaux les plus associés au développement d'un trouble de stress post-traumatique.

Ensuite, les trois autres articles de cette thèse se sont intéressés aux travailleurs de la santé à la suite de la pandémie de COVID-19. Dans le premier article, les résultats d'une étude transversale menée trois mois suivant le début de la pandémie sont présentés. L'objectif était d'évaluer la prévalence de la santé psychologique (l'épuisement professionnel et trois psychopathologies : le trouble de stress post-traumatique, l'anxiété et la dépression) et vérifier les facteurs de protection associés. La moitié (51,8 %) des travailleurs interrogés présentaient une symptomatologie d'épuisement professionnel et environ le tiers (35,6 %) présentaient des symptômes élevés d'au moins une des psychopathologies. La résilience et le soutien organisationnel perçu étaient les facteurs de protection significativement associés à l'épuisement professionnel. Le deuxième article avait pour objectif d'ajouter une variable biologique, le cortisol au niveau capillaire, à nos modèles statistiques avec pour but de vérifier l'effet sur la prédictibilité de ces modèles. Un lien significatif entre l'épuisement professionnel et l'évolution du cortisol a été déterminé, et cette association permettait d'améliorer la prédictibilité du modèle de régression pour l'épuisement professionnel. Finalement, une nouvelle étude transversale douze mois après le début de la pandémie a été répétée dans le but de vérifier l'évolution de la santé psychologique et des facteurs associés. La santé psychologique chez les travailleurs de la santé s'est soit stabilisée (pour l'épuisement professionnel et l'anxiété) ou améliorée (pour le trouble de stress post-traumatique et la dépression) entre trois et douze mois après le début de la pandémie. Les principaux facteurs de protection contre l'épuisement professionnel sont demeurés la résilience et le soutien organisationnel perçu. En somme, ce travail de doctorat a permis d'enrichir les connaissances sur la santé psychologique des patients ou des travailleurs de la santé faisant face à un stresser.

PUBLICATIONS DURANT LE DOCTORAT

1. Brouillette J, **Cyr S**, Fiset C. Mechanisms of Arrhythmia and Sudden Cardiac Death in Patients With HIV Infection. *Can J Cardiol*. 2019 Mar;35(3):310-319. doi: 10.1016/j.cjca.2018.12.015. Epub 2018 Dec 15. PMID: 30825952.x
2. **Cyr S**, Painchaud-Bouchard AS, Marcil MJ, Rhainds D, Brouillette J. Increased Risk of Coronary Heart Disease in Patients with Anxiety Disorders: a Review of Underlying Biomarkers. *Biomed J Sci Tech Res*.
3. **Cyr S**, Guo X, Marcil MJ, Dupont P, Jobidon L, Benrimoh D, Guertin MC, Brouillette J. Posttraumatic stress disorder prevalence in medical populations: A systematic review and meta-analysis. *Gen Hosp Psychiatry*. 2021 Mar-Apr;69:81-93. doi: 10.1016/j.genhosppsy.2021.01.010. Epub 2021 Jan 31. PMID: 33582645.
4. **Cyr S***, Marcil MJ*, Marin MF, Tardif JC, Guay S, Guertin MC, Rosa C, Genest C, Forest J, Lavoie P, Labrosse M, Vadeboncoeur A, Selcer S, Ducharme S, Brouillette J. Factors Associated With Burnout, Post-traumatic Stress and Anxio-Depressive Symptoms in Healthcare Workers 3 Months Into the COVID-19 Pandemic: An Observational Study. *Front Psychiatry*. 2021 Jul 8;12:668278. doi: 10.3389/fpsy.2021.668278. PMID: 34305675; PMCID: PMC8295587. *Cyr S et Marcil MJ se partagent le rôle de premier auteur
5. Marcil MJ*, **Cyr S***, Marin MF, Rosa C, Tardif JC, Guay S, Guertin MC, Genest C, Forest J, Lavoie P, Labrosse M, Vadeboncoeur A, Selcer S, Ducharme S, Brouillette J. Hair cortisol change at COVID-19 pandemic onset predicts burnout among health personnel. *Psychoneuroendocrinology*. 2021 Dec 23;138:105645. doi: 10.1016/j.psyneuen.2021.105645. Epub ahead of print. PMID: 35134663; PMCID: PMC8697418. *Cyr S et Marcil MJ se partagent le rôle de premier auteur
6. Vadeboncoeur A, Marcil MJ, **Cyr S**, Gupta M, Cournoyer A, Minichiello A, Larose D, Sirois-Leclerc J, Tardif JC, Morin J, Masson V, Cossette M, Brouillette J. Trajectory of patients consulting the emergency department for high blood pressure values. *CJEM*. 2022 May 3. doi: 10.1007/s43678-022-00307-y. Epub ahead of print. PMID: 35503402.
7. **Cyr S**, Marcil MJ, Houchi C, Marin MF, Rosa C, Tardif JC, Guay S, Guertin MC, Genest C, Forest J, Lavoie P, Labrosse M, Vadeboncoeur A, Selcer S, Ducharme S, Brouillette J. Evolution of burnout and psychological distress in healthcare workers during the COVID-19 pandemic: a 1-year observational study. *BMC Psychiatry*. 2022 Dec 20;22(1):809. doi: 10.1186/s12888-022-04457-2. PMID: 36539718; PMCID: PMC9763813. *Cyr S et Marcil MJ se partagent le rôle de premier auteur